



FF JUDO

Ligue Languedoc Roussillon

Montpellier, le 22 Juin 2010

De Monsieur Christian Detranchant,
Président de la Ligue,
Languedoc Roussillon de Judo,

Aux Enseignants et Dirigeants de Club,

Affaire suivie par
Arnaud Lecellier, Responsable Administratif Régional
Contact tél. : 06 28 60 65 30 ; Mail : se16rar@judollr.com
Louis Guiseppi, Conseiller Technique Régional
Contact tél : 06 10 42 05 40 ; Mail : se16ctr@judollr.com

Stage National de Rentrée, 4 et 5 septembre 2010

Nous avons le plaisir de vous convier au Stage National de rentrée de la Ligue Languedoc Roussillon de Judo.

Ce stage est une volonté de la FFJDA, relayée avec force par la Ligue.

Il aura lieu le **4 et 5 septembre 2010**.

Une participation de 10 € sera demandée pour l'hébergement « Village Club Thalassa » du samedi au dimanche. Les repas et la soirée du samedi sont pris en charge par la ligue (*Nombre de places pour l'hébergement et les repas limitées*). *Pour les accompagnants un tarif préférentiel vous est proposé dans le coupon réponse.*

Chèque à envoyer à l'adresse ci-dessous, à l'ordre de la Ligue Languedoc Roussillon lors de l'inscription par l'envoi du coupon réponse.

L'objectif est de rassembler, dans une ambiance conviviale de travail, dirigeants, enseignants, élus et CTF des comités et de la Ligue, afin d'aborder la future saison sportive dans les meilleures conditions.

Vous souhaitant bonne réception, veuillez agréer mes salutations sportives les meilleures.

Christian Detranchant
Président de la Ligue
Languedoc Roussillon de Judo



12 Parc Club du Millénaire - 1025 Avenue Henri Becquerel - 34000 MONTPELLIER
TEL : 04 67 50 17 76 - FAX : 04 67 50 06 93

e-mail : se16contact@judollr.com – site : www.judollr.com





FF JUDO

Ligue Languedoc Roussillon

ref : stage national de rentrée 2010

Coupon réponse à retourner à la ligue avant le 21 Août 2010

Vous devez obligatoirement vous inscrire afin que nous puissions organiser au mieux ces journées.

Par E mail : se16contact@judollr.com,

Par courrier: Ligue Languedoc Roussillon de Judo

12 parc Club du Millénaire

1025 rue Henri Becquerel

34000 Montpellier

Club:

Adresse du Club :

Adresse électronique.....

* *Cocher les cases correspondantes*

Noms – Prénoms	Participation stage Samedi*	Repas samedi Midi*	Repas samedi soir*	Nuit et petit déjeuner*	Participation stage dimanche*	Repas dimanche midi*
Dirigeant : Tél : Mail perso :				10€		
Dirigeant : Tél : Mail perso :				10€		
Accompagnant:..... Tél : Mail perso :		10€	15€	15€		10€
Enseignant:..... Tél : Mail perso:.....				10€		
Enseignant : Tél : Mail perso :				10€		
Accompagnant:..... Tél : Mail perso :		10€	15€	15€		10€
TOTAL						

Chèque n°d'un montant de€ à l'ordre de la Ligue Languedoc Roussillon de judo.

(A renvoyer impérativement avec le coupon réponse ci-joint).



12 Parc Club du Millénaire -1025 Avenue Henri Becquerel - 34000 MONTPELLIER

TEL : 04 67 50 17 76 - FAX : 04 67 50 06 93

e-mail : se16contact@judollr.com – site : www.judollr.com



STAGE NATIONAL DE RENTREE

DOJO REGIONAL DE MEZE 4 ET 5 SEPTEMBRE 2010

PROGRAMME

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

9H - 9H15	Accueil - Thé ou Café	DOJO
9H15	Ouverture du Stage Nationale de Rentrée - Christian DETRANCHANT Président de la ligue	DOJO
9H15-10H	Intervention de Pierre Henry DEMOZAS "Pédagogie Judo adulte"	DOJO
10H -10H30	Aspects pédagogiques du GONOSSEN NO KATA- Franck FILAINE Expert National	DOJO
10H30	Administration de la ligue - Arnaud LECELLIER Responsable Administratif de la Ligue	DOJO
10H30 - 10H45	Pause - Thé ou Café	DOJO
10H45-11H45	Informations fédérales et Régionales Arnaud PERRIER Adjoint à la DTN - Louis GUISEPPI Coordonnateur ETR	DOJO
11H45-12H15	Informations Enseignants-dirigeants AUDE Robert ARNO Président - Bureau - Claude OURNAC CTF Aude	Salle de l'Olivier
	Informations Enseignants-dirigeants GARD Jean Marc BALOUKA Président - Bureau -Isabelle GONZALEZ CTF Gard	Salle de l'Etang
	Informations Enseignants-dirigeants HERAULT Mario SIERRA Président - Bureau -Franck FILAINE CTF Hérault	DOJO
	Informations Enseignants-dirigeants LOZERE Olivier DURAND FONTUGNE Président - Bureau -Sylvie METIVIER CMTF Lozère	Salle des Mouettes
	Informations Enseignants-dirigeants P.O. Patrick ORTOZOLS Président - Bureau -Jean Luc LAS CTF P.O.	Salle le Chevalet
12H30- 14H	Repas	Taurus
14H-14H15	Accueil nouveaux dirigeants - Aline FERRER Formateur Régional Dirigeant	Salle le Chevalet
14H15-15H15	Intervention Technique TAISO et Ju jitsu - Fernand CAPIZZI Expert National	DOJO
15H15-16H	Intervention Technique Nage Waza - Arnaud PERRIER Adjoint à la DTN	DOJO
16H-18H	Tournoi de pétanque (équipes dirigeant-enseignants tirées au sort)	Boulodrome/Parking
19H 30	Repas - Soirée conviviale animée par Thierry MAZAUDIER Remise Trophée Tournoi de Pétanque	Maison du temps libre

Atelier Non Stop : Intranet de la ligue - Alimentation Bases de données (Enseignants - Dirigeants - Arbitres - Commissaires Sportifs)

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

9H-9H45	Intervention Technique TAISO et Ju jitsu - Fernand CAPIZZI Expert National	DOJO
9H45 - 10H	Pause - Café	DOJO
10H-11H	Intervention Technique Nage Waza - Arnaud PERRIER Adjoint à la DTN	DOJO
11H30 -12H30	Aspects pédagogiques du GONOSSEN NO KATA- Franck FILAINE Expert National	DOJO
12H30- 14H	Repas	Taurus

Atelier Non Stop : Intranet de la ligue - Alimentation Bases de données (Enseignants - Dirigeants - Arbitres - Commissaires Sportifs)