

REGLEMENT

COUPE REGIONALE KATA HONNEUR

COUPE REGIONALE KATA ELITE

En japonais, le mot «KATA» signifie : forme fondamentale.

Le KATA du Judo, Jujitsu, c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du Judo, Jujitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants.

C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

L'épreuve est d'abord un moment de rencontre et d'échange qui doit être empreint de convivialité et de respect.

L'expression personnelle et la recherche individuelle doit primer sur la comparaison et le résultat.

PARTICIPANTS :

Les couples peuvent être masculins, féminins ou mixtes. Un seul classement sera effectué quelle que soit la composition du couple : couple mixte, féminin ou masculin.

Les candidats peuvent être licenciés dans deux clubs distincts.

Le rôle de Tori et Uke est défini à l'inscription. Il ne pourra pas y avoir permutation dans les rôles.

Coupe Régionale Honneur : Elle s'adresse à tous les judoka de la FFJDA ceinture verte à marron, au minimum Minime, ainsi qu'à tous les élèves en formation Assistant Club au niveau régional.

Coupe Régionale Elite : Elle s'adresse à tous les judokas de la FFJDA à partir de la Ceinture noire 1^{er} Dan.

LICENCE-PASSEPORT – CERTIFICAT MÉDICAL

Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours

Passeport de moins de 8 ans –une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée.

Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.

KATA

Coupe Régionale Honneur : 3 premières séries du NAGE NO KATA

Coupe Régionale Elite : Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou deux kata au choix parmi les 5 kata complets suivants : Nage no kata, Katame no kata, Kimeno kata, Juno kata, Goshin jitsu.

FORMULE DE COMPÉTITION

Éliminatoires en 2 poules (si le nombre de candidats le permet)

Les 2 premiers de chaque poule sont qualifiés pour la finale.

JURY

Chaque jury sera constitué par au moins trois juges d'expression technique.

INSCRIPTION

Elles se font auprès de la Ligue avant le 1 Avril 2010