

# ***Invitation au Mercredi de l'Equipe de France le 20 Janvier 2010 à Narbonne***

---

La ligue Languedoc Roussillon de Judo et le Comité Départemental de L'Aude ont le plaisir de vous inviter au Mercredi de L'Equipe de France:

Le Mercredi 20 Janvier 2010 au

**Parc des expositions à Narbonne**

de 14h à 17h30

(Echauffement, démonstrations, randoris, séance de dédicace, goûter avec l'équipe de France) Pour que cette journée se déroule dans les meilleures conditions, nous vous demandons de respecter les règles suivantes:

Public concerné : Poussins nés en 2003 aux séniors

Encadrement :

- Tous les enfants doivent être encadrés par leur club (enseignant, dirigeant, Ceintures Noires,...) Pas d'enfant venant sans encadrement
- Il faut un adulte accompagnant minimum pour 12 judokas.

Identification :

- Faire une pancarte (ex : sur support cartonné) d'un format A3 où sera inscrit le nom du club, ce sera beaucoup plus facile pour vos judokas de se repérer et cela servira pour la photographie de votre club avec l'Equipe de France

Organisation au sein du club :

- Prévoir des panières, corbeilles ou grands sacs pour regrouper toutes les chaussures (ou les tongues) de vos judokas
- Tous les enfants doivent venir en kimono et (il n'y aura pas de vestiaire).

Déroulement :

- Les enfants montent sur les tatamis accompagnés de leur encadrement et se regroupent pour le salut.
- de 14 h à 16h: Entraînement-
- de 16h à 17h30: Photos, autographes, goûter- les enfants sont regroupés et récupérés par les encadrants de chaque club
- de 17h30 à 19h : Entraînement réservé aux minimes, cadets, juniors et séniors avec le Pôle Espoir de Montpellier, la classe départementale de Carcassonne, les sections sportives de Bram et Narbonne.

## **Accès:**

Le parc des expositions se situe à proximité de la sortie d'autoroute **Sortie N°37** et dispose d'un parking pouvant accueillir voitures et cars.

## **Inscriptions**

Dans un souci d'organisation, les clubs doivent se préinscrire à l'aide du coupon réponse joint.