

PROGRAMME STAGES REGIONAUX et DEPARTEMENTAUX
DIMANCHE 9 OCTOBRE A MEZE
SAMEDI 15 OCTOBRE A NARBONNE

Dojo de Mèze 34140 Dojo régional Rue de la Méditerranée

Dojo de Narbonne 11100 Quartier Saint Jean - Saint Jacques Rue de la Naiade (sortie N°38 - A9)

Programme

8h45-9h :	Accueil des stagiaires (Dojo de Mèze ou Dojo de Narbonne)	Arbitres et C. Sportifs
9h-9h30 :	Informations sur organisation de la saison : <ul style="list-style-type: none">- CR stage National de Boulouris- Promotion- Fonctionnement de la saison	Arbitres et C. Sportifs
9h45-11h :	Travail en commun : <ul style="list-style-type: none">- Situations en bordure- Travail sur les valeurs- Règlement Benjamins et Minimes	Arbitres et C. Sportifs
11h-12h :	Bilan et Mise en situation	Arbitres
11h-12h :	Suivi de tableau sur logiciel informatique	C. Sportifs
12h15 :	Repas	
14h-15h :	Mise à jour du fichier-Renseignements	Arbitres et C. Sportifs
14h-16h30 :	Gestion du combat Situations de contre Gardes croisées/ unilatérales Attaques dans les jambes	Arbitres et C. Sportifs
14h-16h30 :	Formation stagiaires et UV	C. Sportifs
16h30-17h :	Questions diverses Bilan	Arbitres et C. Sportifs