

LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



SIEGE

Maison Régionale des Sports
1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER
TEL : 04 99 54 97 91 - FAX : 04 67 82 16 84
e-mail : sel6contact@judollr.com – site :
www.judollr.com

Grand Prix Elite - Coupe Régionale Senior **Qualificatif pour le Championnat de France 2^{ème} Division et** **La Coupe de France 3^{ème} Division**

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : 1995 et avant
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade : à partir de la ceinture Verte
- 5) - Passeport- Licence- Certificat Médical :
 - passeport de moins de 8 ans et 2 licences dont l'année en cours
 - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 6) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon
- 7) Catégories de poids : Groupes morphologiques sur les 5 GP et par catégorie de poids pour la Finale
- 8) Pesée : En bas de judogi et tee shirt sauf pour la finale
- 9) Temps de combat : 4 minutes + 2 minutes (Golden score) en poule et/ou tableau
Récupération entre deux combats 10 minutes
- 10) Formule de compétition :
 - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
 - Tapis de 6 x 6 m
 - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
 - **Accompagnant (coach) non autorisé**
- 11) Relation grade championnat sur la Finale
- 12) Finale du Grand Prix : Les 4 premiers de chaque Grand Prix et les participants aux ½ Finale Seniors 1^{ère} Div de la saison non sélectionnés aux Chpt de France sont qualifiés pour la Finale Régionale du Grand Prix
- 13) **Championnat de France 2Div** : Les deux premiers de la finale du Grand prix seront sélectionnés aux Championnats de France 2^{ème} Division
- 14) **Coupe de France 3^{ème} Division** : Les deux 3^{ème} de la Finale du Grand Prix seront sélectionnés à la Coupe de France 3^{ème} Division