

# LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



## SIEGE

Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER  
TEL : 04 99 54 97 91 - FAX : 04 67 82 16 84  
e-mail : [se16contact@judollr.com](mailto:se16contact@judollr.com) – site :  
[www.judollr.com](http://www.judollr.com)

## Grand Prix Ceintures Noires Animation Individuels Masculins et Féminins

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : 1995 et avant
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade : à partir de la ceinture Noire 1er Dan
- 5) - Passeport- Licence- Certificat Médical :
  - passeport de moins de 8 ans
  - 2 licences dont l'année en cours
  - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 6) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon  
Interdit aux athlètes visés au point n°13
- 7) Catégories de poids : Groupes morphologiques
- 8) Pesée : En bas de judogi et tee shirt
- 9) Temps de combat : 3 minutes + 1 minute (Golden score) en poule et/ou tableau  
Récupération entre deux combats 10 minutes
- 10) Formule de compétition :
  - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
  - Tapis de 6 x 6 m
  - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
  - **Accompagnants (coach) non autorisés**
- 11) Relation grade championnat sur la Finale
- 12) Finale du Grand Prix : Les 4 premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la finale Régionale
- 13) Ne sont pas autorisés à participer au grand Prix Ceintures Noires Animation :
  - Les participants au Championnat de Ligue, de Zone et de France 1ère division de la saison en cours et de l'année précédente
  - Les participants au Championnat de France 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> division de la saison en cours et de la saison précédente.