

# LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



## SIEGE

Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER  
TEL : 04 99 54 97 91 - FAX : 04 67 82 16 84  
e-mail : [se16contact@judollr.com](mailto:se16contact@judollr.com) – site :  
[www.judollr.com](http://www.judollr.com)

## Grand Prix Minimes Individuels Masculins et Féminins

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : 1998-1999
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade- Passeport- Licence- Certificat Médical :
  - ceinture orange minimum
  - passeport de moins de 8 ans (passeport jeune accepté)
  - 2 licences dont l'année en cours
  - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 5) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon
- 6) Pesée : En bas de judogi et tee shirt
- 7) Arbitrage : Règlement de la coupe individuelle minime
- 8) Temps de combat : 3 minutes + 1 minute (Golden score) en poule et/ou tableau  
Récupération entre deux combats : 2 fois le temps du combat
- 9) Formule de compétition :
  - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
  - Tapis de 6 x 6 m
  - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
  - **Accompagnants (coach) non autorisés**
  - un tournoi du Grand Prix dans chaque département de la ligue Languedoc Roussillon
- 10) Qualification à la Coupe Régionale et Inter Régionale
  - les premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la Coupe Régionale Minimes
  - les premiers de chaque Grand Prix peuvent participer à la Coupe Départementale, mais ils perdent le bénéfice du hors Quota
  - Les premiers de la finale du Grand prix sont qualifiés pour la Coupe Interrégionale.
- 11) Finale du Grand Prix : Les 4 premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la finale Régionale.