

# LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



## SIEGE

12 Parc Club du Millénaire  
1025 Avenue Henri Becquerel - 34000 MONTPELLIER

TEL : 04 67 50 17 76 - FAX : 04 67 50 06 93

e-mail : [se16contact@judollr.com](mailto:se16contact@judollr.com) – site :

[www.judollr.com](http://www.judollr.com)

## Grand Prix Vétérans Individuels Masculins et Féminins

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : Vétérans de 35 à 39 ans : nés(e) de 1970 à 1974  
Vétérans + 40 ans : nés(e) en 1969 et avant
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade :                   Catégories Ceintures couleurs :           verte à marron  
                                  Catégorie Ceintures Noires :           à partir du 1er Dan
- 5) - Passeport- Licence- Certificat Médical :
  - passeport de moins de 8 ans
  - 2 licences dont l'année en cours
  - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 6) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon  
Interdit aux athlètes visés au point N°12
- 7) Catégories de poids : Groupes morphologiques
- 8) Temps de combat : féminines 3 minutes – masculins 3 minutes – récupération entre deux combats de 2 fois le temps du combat écoulé.
- 9) Formule de compétition :
  - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
  - Tapis de 6 x 6 m
  - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
  - coach non autorisé
- 10) Relation grades championnat
- 11) Finale du Grand Prix : Les 4 premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la finale Régionale
- 12) Ne sont pas autorisés à participer au Grand Prix Vétérans, les participants aux Championnats de 3ème et 2ème division de la saison en cours et de la saison précédente.