

LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON



SIEGE

12 Parc Club du Millénaire
1025 Avenue Henri Becquerel - 34000 MONTPELLIER

TEL : 04 67 50 17 76 - FAX : 04 67 50 06 93

e-mail : se16contact@judollr.com – site :

www.judollr.com

Grand Prix Ceintures Noires Elite Individuels Masculins et Féminins

- 1) Sexe : Masculins et féminins
- 2) Années de naissance : 1993 et avant
- 3) Nationalité : Française et étrangère
- 4) Grade : à partir de la ceinture Noire 1er Dan
- 5) - Passeport- Licence- Certificat Médical :
 - passeport de moins de 8 ans
 - 2 licences dont l'année en cours
 - certificat médical avec mention de non contre indication à la pratique du judo en compétition, daté de moins d'un an à la date de la compétition
- 6) Participants : ouvert à tous les licenciés de la ligue Languedoc Roussillon
- 7) Catégories de poids : Groupes morphologiques
- 8) Temps de combat : féminines 3 minutes – masculins 3 minutes – récupération entre deux combats de 2 fois le temps du combat écoulé.
- 9) Formule de compétition :
 - poules de 4 combattants et tableau sans repêchage par groupe morphologique de 16
 - Tapis de 6 x 6 m
 - 1 arbitre par tapis (Minimum Départemental stagiaire)
 - coach non autorisé
- 10) Relation grades championnat
- 11) Finale du Grand Prix : Les 4 premiers de chaque Grand Prix sont qualifiés pour la finale Régionale