



FF JUDO

Ligue Languedoc Roussillon

IRFEJJ DU LANGUEDOC ROUSSILON - FORMATION KATAS de 9 heures à 12 heures
PALAIS DES SPORTS DE CASTELNAU LE LEZ
Avec la présence de Jacques Le Berre le premier mardi de chaque mois

Date	Matin	Gokio	Nage No kata	Katameno kata	Kimeno kata	Go no sen no kata	Juno kata	Goshin Jitsu	Koshiki no kata
04/10/10	Matin	1	OUI						
	Matin	2				OUI			
11/10/10	Matin	3		OUI					
	Matin	4					OUI		
18/10/10	Matin	5			OUI				
	Matin	1						OUI	
08/11/11	Matin	2				OUI			
	Matin	3							OUI
15/11/11	Matin	4					OUI		
	Matin	5	OUI						
22/11/11	Matin	1						OUI	
	Matin	2		OUI					
29/11/11	Matin	3							OUI
	Matin	4			OUI				
06/12/11	Matin	5	OUI						
	Matin	1				OUI			
13/12/11	Matin	2		OUI					
	Matin	3					OUI		
Un bilan sera fait à l'issue du 1er trimestre pour décider de la poursuite de l'action en Janvier 2012									
03/01/12	Matin	4			OUI				
	Matin	5						OUI	
10/01/12	Matin	1				OUI			
	Matin	2							OUI
17/01/12	Matin	3					OUI		
	Matin	4	OUI						
24/01/12	Matin	5						OUI	
	Matin	1		OUI					
31/01/12	Matin	2							OUI
	Matin	3			OUI				
07/02/12	Matin	4	OUI						
	Matin	5				OUI			
28/02/12	Matin	1		OUI					
	Matin	2					OUI		
06/03/12	Matin	3			OUI				
	Matin	4						OUI	
13/03/12	Matin	5				OUI			
	Matin	1							OUI
20/03/12	Matin	2					OUI		
	Matin	3	OUI						
27/03/12	Matin	4						OUI	
	Matin	5		OUI					
03/04/12	Matin	1							OUI
	Matin	2			OUI				
24/04/12	Matin	3	OUI						
	Matin	4				OUI			
15/05/12	Matin	5		OUI					
	Matin	1					OUI		
22/05/12	Matin	2			OUI				
	Matin	3						OUI	
29/05/12	Matin	5				OUI			
	Matin	1							OUI