

CALENDRIER 2011-2012 LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON et COMITES AUDE - GARD - HERAULT - LOZERE - PYRENEES ORIENTALES

MISE A JOUR 8/10/11

DATES	NIVEAU	LIEUX	INTITULE	HORAIRES	INFORMATIONS
L29/08-J1/9/2011	ZONE	SOFIA ANTIPOLIS	STAGE RENTREE POLE ESPOIR LR PACA CORSE		Sur convocation
S3-D4/9/2011	LIGUE LR	AUMONT LOZERE	STAGE NATIONAL DE RENTREE		Enseignants et Dirigeants- Inscription à la ligue
L12/9/2011	LIGUE LR	MONTPELLIER	REUNION ETR		Sur convocation
J15-S16/09/2011	NAT	PARIS - INJ	COLLOQUE DES ENTRAINEURS DE POLES		Sur convocation
S17/9/2011	CD 34	BEZIERS	OPEN MIREILLE BESSIERE - EQUIPES SENIORS M/F		Tournoi Nat Label B - Inscription Extranet FFJDA et Comité Départemental
V16-D18/9/2011	IN		CHPT EUROPE JUNIORS		
S25-D26/09/2011	NAT		FETE DU JUDO		A l'initiative des clubs et comités
S1/10/2011	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Chpt ligue Equipes de Club 2ème Division Masculins et Féminines	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S1/10/2011	NAT	PARIS	CONGRES DES OTD		Sur convocation
S1/10/2011	NAT	MARSEILLE	TOURNOI INTERNATIONAL LABEL A SENIORS INDIVIDUEL		Sur inscription
D2/10/2011	CD 34	DOJO de MEZE	1ère journée Départementale Benjamins et minimes	9h30-16h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/10/2011	CD 30	RODILHAN	Réunion Départementale enseignants et dirigeants	10h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/10/2011	CD 30	RODILHAN	Requis 1er, 2ème et 3ème dan (+ stage jeunes arbitres)	14h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/10/2011	NAT	MARSEILLE	TOURNOI INTERNATIONAL LABEL A SENIORS PAR EQUIPE		Sur inscription
D9/10/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	1er Stage Régional Arbitres et Commissaires Sportifs	9h-17h	Arbitres et CS (1 stage obligatoire)Inscription Extranet
D9/10/2011	CD 34	DOJO de MEZE	stage jeunes arbitres+ requis 1er, 2ème et 3ème dan	14h-17h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D9/10/2011	IR	LE LUC	TOURNOI Open des CHATAIGNES		Sur inscription
M12/10/2012	LIGUE LR	Parc Expo - Montpellier	Entraînement Régional Judo avec le Pole Espoir Montpellier	14H-16H	FOIRE DE MONTPELLIER - Ouvert à tous
S15-D16/10/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP-TEST ENTREE FORMATION-FORMATION WEEK END 1	9h-17h	Sur inscription
S15/10/2011	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	2ème Stage Régional Arbitres et Commissaires Sportifs	9h-17h	Arbitres et CS (1 stage obligatoire)Inscription Extranet
D16/10/2011	CD30	PUJAUT	TOURNOI OPEN VETERAN		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S15-D16/10/2011	NAT	PARIS - INJ	CHPT DE France 2ème DIVISION		Sur sélection
D23/10/2011	PACA	MARSEILLE Gymnase La Martine	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
			Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	
			Compétition de grades Juniors Séniors Masculins 1er, 2ème et 3ème D	11h	
			Compétition de grades Féminines	15h	
S22-D23/10/2011	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE BI-DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES		Inscription Extranet avant le 15 oct
L24 - M26/10/2011	CD48	MONT LOZERE	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMIN A SENIORS		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
L24 - J27/10/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS avec participation du POLE ESPOIR et de la 1er DIVISION	Début: 9h	Ouvert à la ligue - Préparation à la compétition Inscription EXTRANET avant le 17 oct
				Fin:18h30	
L24-M26/10/2011	NAT	LIMOGES	TOURNOI A CADET + STAGE POLE ESPOIR LR		Sur sélection
M26/10/2011	CD 34	MONTPELLIER	Entraînements JU JITSU		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
J27/10/2011	CD30	MARGUERITTES	Entraînement vacances scolaires	19h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S29-D30/10/2011	NAT		Championnat de France par équipe 2ème division		Sur sélection
M1-M2/11/2011	LIGUE LR	Ecole de Police Nîmes	STAGE POLICE: "ensemble pour un avenir citoyen"		STAGE ANNULE
J3-D6/11/2011	IN		CHPT MONDE JUNIORS		
S5/11/2011	CD30	PUJAUT	Stage départemental katas	14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S5/11/2011	CD 34	MEZE Salle Bernard Jeu Rue de la Mediterranée	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Cadettes	11h30-12h	
			Grand Prix Elite Feminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Minimes Féminines	14H30-15h	
D6/11/2011	CD 34	MEZE Salle Bernard Jeu Rue de la Mediterranée	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Vétérans Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	
			Grand Prix Minimes Masc +50kg	15H-15H30	

S5-D6/11/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 2	9h-17h	Sur inscription
S5-D6/11/2011	NAT	AVIGNON	Tournoi National Label A Cadets Cadettes		Inscription Extranet site FFJDA
V11/11/2011	CD 34	CASTRIES	Réunion Enseignants Travail Forme Kodokan Kata	9h30-12h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
V11-S12/11/2011	NAT	LIEVIN	CHPT DE France 1ère DIVISION Individuel		Sur sélection
S12/11/2011	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE Quartier St Jean-St Pierre Rue de la	STAGE REGIONAL DE JUGES	10H-12H	OUVERT AUX ENSEIGNANTS OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
			STAGE REGIONAL KATA	14h-15h	
D13/11/2011		DOJO de NARBONNE Quartier St Jean-St Pierre Rue de la naïade	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15H-15H30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et feminins	8H-8H30	
			Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et feminins	9H-9H30	
			Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13H-13H30	
		Compétition de grades 4ème Dan Masculins	9h-9h 30		
D13/11/2011	NAT	LIEVIN	Championnat de France par équipe 1er division		Sur sélection
D13/11/2011	CD30	NIMES-Costières	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES 1	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription
M16/11/2011	CD 34	MONTPELLIER Lycée Mermoz	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous-Inscription Extranet
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous-Inscription Extranet
S19/11/2011	CD30	PUJAUT - Dojo	Requis 1er, 2ème et 3ème dan (+ stage jeunes arbitres)	14h30-16h30	Stage théorique et test - En kimono-Inscription Extranet
S19/11/2011	CD30	PUJAUT - Dojo	Stage Départemental arbitrage et CS	16h30	Ouvert aux enseignants -Inscription Extranet
S19/11/2011	CD 66	LE BARCARES Stade de la Mer	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Cadettes	11h30-12h	
			Grand Prix Elite Feminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Minimes Féminines	14H30-15h	
D20/11/2011	CD 66	LE BARCARES Stade de la Mer	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Vétérans Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	
			Grand Prix Minimes Masc +50kg	15H-15H30	
S19-D20/11/2011	IN		CHPT EUROPE -23 ANS		
S26/11/2011	LIGUE LR	AIGUES-MORTES	Championnat par Equipes de Clubs Cadets Juniors Masc	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Championnat par Equipes de Clubs Cadettes Juniors feminines	14h - 14h30	
S26/11/2011	CD30	NIMES-Costières	Stage départemental Ju Jitsu	14h30	Ouvert à tous à partir de minimes-Inscription Extranet
S26/11/2011	CD11	CARCASSONNE	Stage Ju jitsu		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/11/2011	CD11	MONTREAL	1ère sélection départementale benjamins	9H 9H30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			1ère sélection départementale benjamines	10h- 10h30	
			Animation départementale mini poussins(es)	14h00 - 14h30	
			Animation départementale poussins(es)	15h00 - 15h30	
D27/11/2011	CD66	ST LAURENT	Département Benjamins	9h00-9h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Département Benjamines	10h00-10h30	
			Département: Requis 1er 2ème et 3ème Dan	13h-14h	
			Département mini poussins	14h	
			Département Poussins	16h-16h30	
S26/11/2011	CD48	LANGOGNE	Animation dépatementale baby judo et pre-poussins		Ouvert au CD48 Inscription extranet
D27/11/2011	CD48	LANGOGNE	Petits tigres Premier Journée coupe Lozere		Ouvert au CD48 Inscription extranet
D27/11/2011	CD30	AIGUES-MORTES	Critérium Départemental 1ère journée BENJAMINS de -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Critérium Départemental 1ère journée BENJAMINS de -50 à +66 kg	13h30-14h30	
			Critérium Départemental 1ère journée BENJAMINES	13h30-14h30	
D27/11/2011	CD 34	DOJO de MEZE	1er district B Départemental Benjamins -30kg à -38kg	9h-9h 30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			1er district B Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Tous les Lourds	10h-10h30	
			1er district A et B Départemental Benjamines Toutes Catégories	11h-11h30	
			1er district A Départemental Benjamins -30kg à -38kg	13h30-14h15	
			1er district A Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Lourds	14h30-15h15	

S3/12/2011	CD30	NIMES	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet sur le Site de la FFJDA
D4/12/2011	CD30	NIMES	Tournoi LABEL A Cadets M/F		Renseignements: CD30: 04.66.21.89.21 /
M7/12/2011	CD 34	MONTPELLIER Lycée Mermoz	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous-Inscription Extranet
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous-Inscription Extranet
S10/12/2011	CD 11	DOJO de NARBONNE Quartier St Jean-St Pierre Rue de la naïade	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	9h - 9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Elite Feminines	9h - 9h30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	9h - 9h30	
			Grand Prix Cadettes	10h - 10h30	
			Grand Prix Minimes Féminines	14H30-15h	
D11/12/2011	CD 11		Grand Prix Cadets	9h-9h30	
			Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	
			Grand Prix Minimes Masc +50kg	15H-15H30	
S10-D11/12/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 3		Sur convocation
D11/12/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 1er week end		Dossier site de la ligue avant le 30 Septembre 2011
M14/12/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	ACADEMIE UNSS	13h-13h30?	Inscription à l' UNSS Tel: 04.67.20.22.55
S17/12/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage REGIONAL Ju Jitsu	9h- 17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S10/12/2011	NAT	AIX	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet site FFJDA
S11/12/2011	PACA	MONACO	Tournoi LABEL B SENIORS MASCULINS		Sur inscription
S17/12/2011	IR	LA LONDES des Maures	EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE 1er au 4ème Dan	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S17-D18/12/2011	IR	LA LONDES des Maures	STAGE JUGES IR ET EXAMEN EXPRESSION TECHIQUE		Sur convocation
S17-18/12/2011	NAT	TOULOUSE	Tournoi National Label A Cadets Cadettes		Inscription Extranet site FFJDA
S17-18/12/2011	NAT	Paris-Institut du Judo	STAGE JUGES NAT ET EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant
L19-J22/12/2011	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	Début: 09h	Préparation à la compétition
				Fin: 18h30	Inscription extranet comité avant le 12 Déc
S7/01/2012	CD66	RIVESALTES ?	Stage Départemental kata	10h00-12h00	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S7/01/2012	CD66	RIVESALTES ?	Département Minimes Masc -50kg	14h00-14h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Département Minimes Masc +50kg	15h30-16h00	
			Département Minimes Fem	16h15-16h45	
S7/01/2012	CD30	MARGUERITTES	Stage katas	14h	Ouvert à tous à partir de minimes-Inscription Extranet
			Cérémonie des Vœux	16h30	Présence des ceintures noires souhaitée
D8/01/2012	CD30	MARGUERITTES	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES 2	10h-15h30	Ceinture J/O minimum - Repas tiré du sac
D8/01/2012	CD30	NIMES-Costières	Requis 1er, 2ème et 3ème dan (+ stage jeunes arbitres)	10h	Stage théorique et test-En kimono-Inscription Extranet
S7/01/2012	CD 34	DOJO de MEZE	Stage Départemental requis 1er au 3ème dan	10H-12H	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Départements Minimes Cat -34kg à -50kg	13h-13h45	
			Départements Minimes Cat -55kg à +73kg	14h30-15h15	
			Départements Minimes Toutes Catégories Féminines	16h00-16h30	
D8/01/2012	CD 34	DOJO de MEZE	Open ne waza ju jitsu brésilien		ouvert à la ligue
S7/01/2012	NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Juniors		Sur sélection
D8/01/2012	NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Cadets		Sur sélection
S21/01/2012	CD48	FLORAC	Animation baby judo et pre-poussins		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D22/01/2012	CD48	FLORAC	Deuxième journée coupe Lozere		
D8/01/2012	PACA	Pernes les fontaines	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
			Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	
			Compétition de grades Juniors Séniors Masculins 1er, 2ème et 3ème D	11h	
			Compétition de grades Féminines	15h	
			Compétition de grades 4ème Dan Masculins	14h	
L9-V13/01/2012	NAT	LES MENUIERES	STAGE COORDONNATEURS ETR		
M11/01/2012	CD 34	MONTPELLIER Lycée Mermoz	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous-Inscription Extranet
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous-Inscription Extranet
S14/01/2012	NAT	Paris-Institut du Judo	Cérémonie nationale des Vœux		
S14/01/2012	CD 30	ARAMON Halle des	Grand Prix Cadets	9h-9h30	
			Grand Prix Cadettes	11h30-12h	
			Grand Prix Elite Feminines	13H-13H30	

S14/01/2012	CD 30	sports Av. Jean Moulin	Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	13H-13H30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Minimes Féminines	14H30-15h	
			Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	
D15/01/2012	CD 30	ARAMON Halle des sports Av. Jean Moulin	Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Vétérans Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	
			Grand Prix Minimes Masc +50kg	15H-15H30	
D15/01/2012	CD30	ARAMON	Coupe CD 30 du Jeune Arbitre Cadets Cadettes	9h	Inscriptions extranet - Réservé aux cadets (tes) du Gar
S21/01/2012	NAT	FFJDA	ASSISES SPORTIVES ET FORMATION		Sur convocation
S21-D22/01/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 4		Sur convocation
D22/01/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants		Sur convocation
S21/01/2012	NAT	VENDARGUES	TOURNOI NATIONAL KATA DU SUD		Tournoi National - Inscription Extranet site FFJDA
			Cérémonie Départementale des Vœux		
D22/01/2012	CD 34	VENDARGUES	2ème district B Départemental Benjamins -30kg à -38kg	9h-9h 30	Tournoi National - Inscription Extranet site FFJDA
			1ère district B Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Tous les Lou	10h-10h30	
			2ème district A et B Départemental Benjamins Toutes Catégories	11h-11h30	
			2ème district A Départemental Benjamins -30kg à -38kg	13h30-14h15	
			2ème district A Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Lourds	14h30-15h15	
S28/01/2012	NAT	MONTBELIARD	Championnats de France Scolaire CADETS		Sur sélection
	IR	PACA	CHAMPIONNAT IR FFSU	10h-11h	Inscription et renseignements: DR FFSU: www.sport-u-montpellier.com
S28/01/2012	CD11	DOJO de NARBONNE Quartier Saint Jean- Saint Pierre	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30 - 11h	
			Grand Prix Vétérans Masculins	10h30 - 11h	
			2ème sélection départementale benjamins	14h - 14h30	
			2ème sélection départementale benjamins	15h - 15h30	
S28/01/2012	CD30	LE GRAU DU ROI	Championnat de France Handisport		Palais des Sports, Av. de Dossenheim
D29/01/2012	CD30	LE GRAU DU ROI	Critérium Départemental 2ème journée BENJAMINS de -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Critérium Départemental 2ème journée BENJAMINS de -50 à +66 kg	13h30-14h30	
			Critérium Départemental 2ème journée BENJAMINES	13h30-14h30	
D29/01/2012	CD66	CERET Complexe Sportif FONT CALDES ?	Département Benjamins 2ème critérium	9h00-9h45	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Département Benjamins 2ème critérium	10h30-11h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Département Baby judo 1ère animation récréative	14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			STAGE Départemental KATA	16h00-18h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Département: Test Unité de Valeurs 1	8h30-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
M1/02/2012 ?	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	EQUIPES ETABLISSEMENT ET D'ACADEMIE UNSS	13h-13h30	Inscription à l' UNSS Tel: 04.67.20.22.55
S4/02/2012	CD 34	à déterminer	STAGE DEPARTEMENTAL ENSEIGNANT	9h30-12h	Ouverts à tous les enseignants CD34
S4/02/2012	CD11	CARCASSONNE	Compétition Ju jitsu : Duo system		
S4 -D5/02/2012	NAT	PARIS	TOURNOI DE PARIS ILE DE France		Bercy
M8/02/2012	CD 34	MONTPELLIER-L. Mermo	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous
S11- D12/02/2012	NAT	10 Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES CADETS CADETTES		Sur sélection avec inscription Extranet Site de la FFJDA
S11/02/2012	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu Rue de la Mediterranée	1/2 FINALES REGIONALES CADETS	8h-8h30	Sélection sur les GP - Qualificatif pour le Chpt de France
			1/2 FINALES REGIONALES CADETTES	10h-10h30	
			Ligue Juniors Masculins	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Ligue juniors Féminines	15H-15h30	
S11-D12/02/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 5		Sur convocation
D12/02/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants		Sur convocation
S12 - D16/02/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS avec participation du POLE	Début: 9h	Ouvert à la ligue - Préparation à la compétition

L13-M15/02/2012	ZONE	POLE France MARSEILLE	ESPOIR et de la 1er DIVISION CADETS/TES	Fin:18h30	Inscription EXTRANET avant le 6 Fev
M15/02/2012	CD 34	MONTPELLIER	STAGE POLE ESPOIR MONTPELLIER		Sur convocation
S18-D19/02/2012	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES		Ouvert à tous. Ju Jitsu club de Montpellier
16/02/2012	CD30	MARGUERITTES	Entraînement vacances scolaires	19h	Inscription EXTRANET avant le 11 fév
S18/02/2012	PACA	MARSEILLE	OPEN DE JU JITSU		Ouvert à tous cadets et + Inscription Extranet Obligatoire
S18/02/2012	PACA	MARSEILLE	OPEN DE JU JITSU NE WAZA		Inscription Extranet site FFJDA- Gymnase La Martine
V24-L27/2/2012	ZONE	DOJO de MEZE	STAGE IR POLES ESPOIRS SUD EST		Inscription Extranet site FFJDA- Gymnase La Martine
S3/03/2012	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE Quartier Saint Jean- Saint Pierre Rue de la naïade	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
			STAGE REGIONAL KATA	14H-15H	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
			Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15H-15H30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D4/03/2012			Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et feminins	8H-8H30	
			Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et feminins	9H-9H30	
		Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13H-13H30		
S3- D4/03/2012	NAT	10 Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES CADETS CADETTES		Sélection sur les GP-Inscription Extranet Site de la FFJDA
D4/03/2012	CD30	BEZOUCE	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES 3	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription
M7/03/2012	CD 34	MONTPELLIER-L. Mermo	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous-Inscription Extranet
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous-Inscription Extranet
S10/03/2012	CD11	DOJO de NARBONNE Quartier Saint Jean- Saint Pierre	Finale Départementale Benjamins	9h - 9h30	Sur sélection
			Finale Départementale Benjamins	10h-10h30	Sur sélection
			Coupe Départementale du jeune arbitre		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Animation mini poussins	13h30 - 14h	
			Animation poussins	14h30 -15h	
			Sélection Départementale minimes G	16h - 16h30	
			Sélection Départementale minimes F	16h - 16h30	
			Coupe Départementale du jeune arbitre		
Open seniors?	17h30 - 18h				
S10/03/2012	CD 34	Bédarieux	Stage et Trophé Nicolas Savardel JU JITSU		Ne waza-Fighting-Duo systeme-Inscription Extranet
D11/03/2012			Critérium Départemental Benjamins -30kg à -46kg	9h30 - 10h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
			Critérium Départemental Benjamins -50kg à +66kg	10h30-11h	
			Critérium Départemental Benjamins Toutes Catégories	11h15-11h45	
S10/03/2012	ZONE	RHONE ALPES	Championnat de Zone Juniors Féminines	13h-14h	
D11/03/2012	ZONE	RHONE ALPES	Championnat de Zone Juniors MASCULINS	9h-10h	
S17/03/2012	LIGUE LR	BEAUCAIRE	STAGE ET COUPE REGIONALE KATA	9H-12H	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA Stage obligatoire
			STAGE ET COUPE REGIONALE JU JITSU DUO SYSTEME	9H-12H	
			STAGE ET COUPE REGIONALES NE WAZA DIT BRESILIEN	14h-17h	
			STAGE ET COUPE REGIONALES JU JITSU FIGHTING	14h-17h	
S17/03/2012	LIGUE LR	BEAUCAIRE	Championnat Régional Entreprise	17H-17H30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D18/03/2012	CD66	A DETERMINER	DEPARTEMENT BENJAMINS 3ème Critérium	9h00-9h45	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			DEPARTEMENT BENJAMINES 3ème Critérium	10h30-11h00	
			DEPARTEMENT POUSSINS	14h30-15h00	
D18/03/2012	CD30	BEAUCAIRE	Coupe Départementale Minimes Masculins	8h-9h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Coupe Départementale Minimes Femminines	9h-10h	
			Benjamins 3ème journée	9h-10h	
D18/03/2012	CD30	BEAUCAIRE	Coupe du Jeune Arbitre Minimes M et F	13h30	
			Benjamins 3ème journée de -30 à -42 kg	13h-14h	
			Benjamins 3ème journée de -46 à +66 kg	14H-15H	
M21-V23/03/2012	NAT	?	Championnat de France Universitaire Masc et Fém		Sur sélection
S24-D25/03/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 6		Sur convocation
D25/03/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs animateurs Suppléants		Sur convocation
S24/03/2012	CD66	ST CYPRIEN Grand Stade des	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES FEM	8h00-9h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES MASC	13h30-14h30	
			STAGE INTERNATIONAL MINIMES M et F	10h00-12h00	

D25/03/2012	CD66	Grand Stade des Capellans	Département Baby judo	Début 14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Département MINI POUSSINS	Début 16h30	
			Département Test Unité de Valeurs 1	10h-11h	
D25/03/2012	CD30	NIMES-Costières	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES 4	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription
S31/03/2012	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu Rue de la Mediterranée	Championnat de Ligue Seniors 1ere Division Masculins	8H-8H30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Championnat de Ligue Seniors 1ere Division Féminines	9h - 9h30	
			Championnat de Ligue Minimes Masculin	12h-12h30	
			Championnat de Ligue Minimes Féminines	14h - 14h30	
			Coupe Régionale du Jeune arbitre Cadets (tes)	12h-12h30	
			COUPE REGIONALE BENJAMINES	9h - 9h30	
			COUPE REGIONALE BENJAMINS	13H-13H30	
D1/04/2012			Coupe Régionale jeunes Arbitres Minimes	9h - 9h30	Sur sélection départementale
S31/03-D1/04/2012	NAT		Championnat de France Cadets Cadettes		Sur sélection
M4/04/2012	CD 34	MONTPELLIER Lycée Mermoz	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous
J5-V6/04/2012	NAT	MONTAUBAN	Championnats de France Scolaire Equipes d' academie		Sur sélection
S7/04/2012	CD30	NIMES-Costières	Stage départemental Ju Jitsu	14h30	Ouvert à tous à partir de minimes-Inscipion Extranet
S7-D8/04/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 7	9h-17h	Sur inscription
D8/04/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants	9h-17h	Sur convocation
S7-D8/04/2012	NAT		Championnat de France Juniors		Sur sélection
D8/04/2012	LYONNAIS	MIONS	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES MASCULINS FEMININS		Sélection de ligue
L9-J12/04/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	Début 10h Fin 18h3	Sur sélection
M11/04/2012	CD 34	MONTPELLIER	Entraînement JU JITSU		Ouvert à tous. Ju Jitsu club de Montpellier
J12/04/2012	CD30	MARGUERITTES	Entraînement vacances scolaires	19h	Ouvert à tous à partir de cadets-Inscription Extranet
J19-D22/04/2012	IN		CHPT EUROPE SENIORS		
S28/04/2012	CD 48	MARVEJOLS Dojo Départemental du Ranquet	Grand Prix Elite Masculins	12h-12h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	12h-12h30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	12h-12h30	
			Grand Prix Vétérans Masculins	12h-12h30	
			Grand Prix Elite Feminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13H-13H30	
			Grand Prix Minimes Féminines	14h - 14h30	
D29/04/2012	CD 48	MARVEJOLS Dojo Départemental	Grand Prix Cadettes	14h - 14h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
			Grand Prix Cadets	9h-9h30	
			Grand Prix Minimes Masc	13h30-14h	
	IR	MARSEILLE BOUGAINVILLE	STAGE JUGES EXPRESSION TECHNIQUE		Sur convocation
			EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE		Sur inscription 1 mois avant
M2/05/2012	LIGUE LR	MONTPELLIER	SELECTIONS POLE ESPOIR MONTPELLIER	Renseignement/Dossier: se16pole@judollr.com	Secrétariat Ligue
S5-D6/05/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 8	9h-17h	Sur inscription
S5/05/2012	ZONE	FOS SUR MER	Championnat de Zone Seniors Féminines 1ère Division	10h30-11h30	Sur sélection- Qualificatif aux France 1ère Division
D6/05/2012			Championnat de Zone Seniors Masculins 1ère Division	8h-9h	
M9/05/2012	CD 34	BEZIERS	Mercredi de l'Equipe de France		Arènes de Béziers
S12/05/2012	CD30	RODILHAN	Stage Départemental katas	14H30	Ouvert à tous à partir de minimes-Inscipion Extranet
S12/05/2012	CD 34	MONTPELLIER	AG 34	8h	
D13/05/2012	CD 34	BEZIERS	Open National Ne waza		Plate forme technique le matin
S12-D13/05/2012	NAT	Institut Judo	EXAMEN 6ème DAN		Sur inscription avant le 31 Décembre 2011
S12-D13/05/2012	IN	LYON	TOURNOI DE France JUNIORS		Sur sélection
S12/05/2012	CD48		Animation départementale baby judo et pre-poussins		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D13/05/2012	CD48		Troisième journée départementale Coupe Lozère		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
M16/05/2012	CD 34	MONTPELLIER Lycée Mermoz	Entraînement Départemental Minimes avec le Pôle Espoir	14h-16h	Ouvert à tous
			Entraînement Départemental Benjamins avec le Pôle Espoir	16h00-17h30	Ouvert à tous
			Finale Grand Prix Cadets	9H-9H30	

J17/05/2012	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu Rue de la Mediterranée	Finale Grand Prix Elite Masculins	9H-9H30	Sur sélection - Voir Règlement du GP
			Finale Grand Prix Cadettes	10h-10h30	
			Finale Grand Prix Elite Feminines	10h-10h30	
			Finale Grand Prix Minimes Féminines	13H-13H30	
			Finale Grand Prix Minimes Masc	13H-13H30	
			Finale Grand Prix Ceinture Noires Animation Féminines	15h - 15h30	
			Finale Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	15h - 15h30	
			Finale Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	15h - 15h30	
			Finale Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	15h - 15h30	
S19/05/2012	CD30		AG 30	14h	
S26/05/2012	ZONE	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE ZONE MINIMES FEM CAT -36,-40,-44, -48 et -52 KG	11h-11h30	Sur sélection
S26/05/2012			COUPE ZONE MINIMES FEM CAT -57, -63, -70 et +70 KG	13h-13h30	
S26-D27/05/2012			Coupe Jeune arbitre (Cadets)	11h-11h30	
D27/05/2012			COUPE ZONE MINIMES MASC -34, -38, -42, -46 et -50 KG	9h-9h30	
D27/05/2012			COUPE ZONE MINIMES MASC -55, -60, -66, -73 et +73 KG	11h-11h30	
S2/06/2012	CD11	DOJO de NARBONNE	AG 11	14h	
S2/06/2012	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE Quartier Saint Jean- Saint Pierre Rue de la naïade	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
D3/06/2012			EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE	14H-15H	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
			Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15H-15H30	
			Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et feminins	8H-8H30	
			Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et feminins	9H-9H30	
S2-D3/06/2012	NAT		Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13H-13H30	Sur sélection
S2-D3/06/2012	NAT		COUPE DE FRANCE CADETS CADETTES		Sur sélection
S9/06/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen Assistants Clubs et Animateurs Suppléants		Sur convocation
S9-D10/06/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP		Sur convocation
S9-D10/06/2012	NAT	Paris-Institut du Judo	EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant
D10/06/2012	PACA	Le Luc	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
			Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	
			Compétition de grades Juniors Séniors Masculins 1er, 2ème et 3ème D	11h	
			Compétition de grades Féminines	15h	
S16-D17/06/2012	NAT		CHPT DE FRANCE ENTREPRISE ET 3ème DIVISION		Sur sélection
V22-D24/06/2012	NAT		STAGE ENCADREMENT TECHNIQUE		
	IN		CHAMPIONNAT EUROPE CADETS		
S23/06/2012	LIGUE LR	MONTPELLIER	AG DE LA LIGUE		Sur convocation
S30/06/2012	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP-Rattrapage		Sur convocation
D1/07/12	NAT	PARIS	CONGRES DES OTD		
Les horaires des compétitions de ligue ne sont pas définitifs					
infos ligue - infos ligue - infos ligue - infos ligue - infos ligue					

ENTRAINEMENTS AVEC LE POLE ESPOIR:

Tous les jeudis hors vacances scolaires de 18h à 19h: Technique et 19h à 21h: Randori au GYMNASSE FERRARI LA RAUZE MONTPELLIER d'Octobre à Mai.

Tous les mercredis hors vacances scolaires de 14h à 16h au Lycée Jean Mermoz d'Octobre à Mai : à partir de minimes.

COURS KATA avec Jacques LE BERRE au Palais des Sports de Castelnaud le Lez:

Signature du professeur en face des cases correspondantes obligatoire (Connaissance de l'environnement, K

L'inscription est obligatoire sur l'extranet de la FFJDA

Ligue Languedoc-Roussillon de Judo - Maison Régionale des Sports – Bureau 52/53 - 1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER

TEL : 04 99 54 97 91 - FAX : 04 67 82 16 84 - e-mail : se16contact@judollr.com – site : www.judollr.com

Ligue PACA : Secteur Provence – Tél : 04.91.50.83.38 – Secteur Côte d'Azur – Tél : 04.93.39.71.85 – Ligue CORSE : Tél : 04.95.31.26.60
