

**IRFEJJ DU LANGUEDOC ROUSSILON  
FORMATION KATAS  
PALAIS DES SPORTS DE CASTELNAU LE LEZ**

**INTERVENANT: JACQUES LE BERRE 9ème DAN**

Date	Matin	Gokio	Nage No kata	Katameno kata	Kimeno kata	Go no sen no kata	Juno kata	Goshin Jitsu	Koshiki no kata
20/10/2009	Matin	1	OUI						
	Matin	2				OUI			
10/11/2009	Matin	3		OUI					
	Matin	4					OUI		
17/11/2009	Matin	5			OUI			OUI	
	Matin	1						OUI	
24/11/2009	Matin	2				OUI			
	Matin	3							OUI
01/12/2009	Matin	4					OUI		
	Matin	5	OUI						
08/12/2009	Matin	1						OUI	
	Matin	2		OUI					
15/12/2009	Matin	3							OUI
	Matin	4			OUI				
05/01/2010	Matin	5	OUI						
	Matin	1				OUI			
12/01/2010	Matin	2		OUI					
	Matin	3					OUI		
19/01/2010	Matin	4			OUI				
	Matin	5						OUI	
26/01/2010	Matin	1				OUI			
	Matin	2							OUI
02/02/2010	Matin	3					OUI		
	Matin	4	OUI						
09/02/2010	Matin	5						OUI	
	Matin	1		OUI					
02/03/2010	Matin	2							OUI
	Matin	3			OUI				
09/03/2010	Matin	4	OUI						
	Matin	5				OUI			
16/03/2010	Matin	1		OUI					
	Matin	2					OUI		
23/03/2010	Matin	3			OUI				
	Matin	4						OUI	
30/03/2010	Matin	5				OUI			
	Matin	1							OUI
06/04/2010	Matin	2					OUI		
	Matin	3	OUI						
27/04/2010	Matin	4						OUI	
	Matin	5		OUI					
04/05/2010	Matin	1							OUI
	Matin	2			OUI				
11/05/2010	Matin	3	OUI						
	Matin	4				OUI			
18/05/2010	Matin	5		OUI					
	Matin	1					OUI		
25/05/2010	Matin	2			OUI				
	Matin	3						OUI	

**HORAIRES: LES MARDIS de 9H00 à 12H**