

## **STAGE REGIONAL KATA**



***Dimanche 2 Mai 2010***

***Palais des sports de Castelnau le lez***

***Avenue de la Monnaie***

*Ce stage s'adresse à tous les pratiquants, professeurs intéressés par la pratique du kata et plus particulièrement aux candidats à la Coupe Régionale Kata*

### ***Intervenants :***

***Michel CASSE, 6<sup>ème</sup> Dan, Coach national kata et juge International kata***

***Franck FILAINE, 5<sup>ème</sup> Dan, Formateur National kata, Conseiller Technique***

### ***Programme : de 9 heures à 12 heures***

***Préparation à la coupe régionale kata de l'après midi***

***Nageno Kata***

***Katameno kata***

***Kimeno kata***

***Juno kata***

***Inscription à la coupe Régionale Kata à partir de 10h***

***Possibilité de repas sur place à la Brasserie du Palais des sports***