

STAGE REGIONAL JU JITSU



Dimanche 2 Mai 2010

Palais des sports de Castelnau le lez

Avenue de la Monnaie

Ce stage s'adresse à tous les pratiquants, professeurs, arbitres, juges intéressés par la pratique du ju jitsu Le stage est obligatoire pour les participants à l'open de Ju jitsu

Intervenants :

Un Expert national Ju jitsu

et l'Equipe Technique Régionale de Ju jitsu

Programme : Stage de 9 heures à 12 heures

Formation pratique et Règlementation pour le combat et expression technique

Inscription à l'Open de Ju jitsu avant 10h

Open de Ju jitsu : à 14 heures

Combats ju jitsu et Duo système

Pour la pratique du combat, les protections sont obligatoires (pieds poings et tibias)

Protections conseillées (Protèges dents et Coquilles)

Pour la compétition (Ceinture bleue obligatoire)

Stand de vente de matériel judo, ju jitsu « leader sport » sur place

Possibilité de repas sur place à la Brasserie du Palais des sports